

Esmaabikoolitus

1. **Koolituse teema:** Esmaabikoolitus hobustega tegelevatele inimestele
2. **Kellele suunatud:** treeneritele, avalike ürituste (võistluste) korraldajatele ja vabatahtlikele, sportlastele, ametnikele ja kõigile huvilistele
3. **Koolituse aeg:** **11.aprillil.2015 kell 10.00-17.00**
4. **Toimumiskoht:** Luunja Noortekeskus, Puiestee 2, Luunja alevik, Tartumaa (kaupluse hoone)
5. **Ametlik korraldaja:** Sporditeenindus MTÜ, Rahvakoolitus-ELU MTÜ
6. **Kontaktisik:** Andri Sabrodin, spordi.teenindus@mail.ee, Mob. 56 480 052
7. **Koolitaja:** Koolitust viib läbi 20 aastase kiirabiarsti staažiga lektor ja esmaabi treener Mare Liiger ja. Tel 513 6305; mare@rkelu.ee
8. **Registreerimine:** e-mailile: spordi.teenindus@mail.ee
Registreerumise viimane kuupäev on **09.04.2015**
Registreerumise kinnitus tuleb max 24h jooksul osaleja e-mailile
Registreerimisel märkida: osaleja ees- ja perekonnanimi, e-maili aadress

Andmed koolituse läbimise kohta sisestatakse tööinspektsiooni andmebaasi! PS: kohtade arv on piiratud!

9. **Hind ja tasumine:** Koolituse maksumus on ühe osaleja kohta **15 €**
Tasumine SEB Pank arveldusarvele EE481010220105333015
Selgitusse kirjutada osaleja nimi+Esmaabikoolitus 2015
Makse saaja: Sporditeenindus MTÜ

10. Koolituse kava:

1. Sissejuhatus. Esmaabi põhiprintsiibid, hädakutsung
2. Elustamine. Kannatanu seisundi hindamine ja elustamisvajaduse tuvastamine. Elustamise taktika ja turvalisus. Võõrkeha hingamisteedes.
3. Trauma. Ohutuse tagamine, kannatanu seisundi hindamine
4. Verejooks ja šokk. Välise verejooksu peatamine, šoki olemus ja esmaabi.
5. Luumurrud. Luumurdude iseloomustus, kaasnevad ohud ja hilistüsistused. Selgrootraumade tekkemehhanism, käsitlemine.
6. Põletused ja külmaahjustused
7. Elustamine mannekeenil
8. Praktilised võtted. Praktiliste võtete omandamine: kaelalahase paigaldamine, selgrootraumaga kannatanu liigutamine "ühe tüki printsiibil", šoki asend.
9. Komplekstreening. Omandatud esmaabivõtete rakendamine situatsioonülesandes.
10. Eksam. Kursuse omandamise kontroll situatsioonülesande alusel.

11. **Lisainformatsioon:** Koolituse hinnas on kohvipausid

12. **Täiendav Info:** Andri Sabrodin, mob.56 480 052, spordi.teenindus@mail.ee