

Juhend mentortreenerile

Käesolev juhend omab soovituslikku iseloomu ja aitab mentortreeneritel ettevalmistada kutsetaotlejat kutseeksami praktiliseks eksamiosaks.

Moodul I, Algõpe

Õppepraktikal osaleja peaks läbima või mentortreener peaks kontrollima alljärgnevaid praktikandi teadmisi-oskusi:

1. Ohutu treeningtunni läbiviimise koha tagamine
2. Sobiliku tunnihobuse äratundmine
3. Tunnihobuse õpetamine kordel ja sadulas
4. Abivahendite vajalikkus ja vajadusel kasutamine
5. Algaja instrueerimine – ohutus hobustega tegelemisel ja tallis, ratsaniku riietus, hobuse puhastamine ja saduldamine, talutamine
6. Algaja õpetamine – sadulasse istumine, istak, juhtimisvõtted hobuse liikumisel, erinevatel allüüridel praktiline ratsutamisõpe kordel ja lahtiselt, ratsaniku vigade märkamine ja nende parandamine läbi erinevate harjutuste.
7. Lihtsamad sõidurajad kõigil allüüridel
8. Erineva inventari kasutamine algõppes (näit.koonused, maalatid) ja harjutused nendel
9. Erinevad istakutüübid kõigil allüüridel
10. Rohelise Kaardi põhimõtete tutvustamine õpilasele eesmärgiga valmistada õpilane ette RK eksamiks (teoreetiline ja praktiline)

Moodul II, Takistussõit tasemel kuni 110 cm.

Õppepraktikal osaleja peaks läbima või mentortreener peaks kontrollima alljärgnevaid praktikandi teadmisi-oskusi:

1. Algajale takistussõidu, kui ratsaspordiala tutvustamine
 - a. Takistuste tüübid, seotud vahed, parkuur
 - b. Võistlustel osalemise põhimõtted (tulemuste arvestamine ja protseduurid)
2. Takistussõiduks sobiliku hobuse äratundmine ja vajadusel treenimine
3. Takistussõidutunni ülesehitus grupiga ja individuaalselt, võimalike probleemide lahendamine
4. Grupi- ja individuaaltreeningud maalattidega, kavalettidega, takistuste ja nende kombinatsioonidega, parkuurid

Moodul III, Koolisõit L tase

Õppepraktikal osaleja peaks läbima või mentortreener peaks kontrollima alljärgnevaid praktikandi teadmisi-oskusi:

1. Algajale koolisõidu, kui ratsaspordiala tutvustamine
 - a. Elemendid, sõidurajad, allüürid ja juhtimisvõtted
 - b. Võistlustel osalemise põhimõtted (tulemuste arvestamine ja protseduurid)
2. A ja L taseme skeemiks sobiliku hobuse ära tundmine ja vajadusel õpetamine
3. Koolisõidutunni ülesehitus põhimõttel lihtsamalt keerulisemale, õigete harjutuste valimine
4. Praktiline grupi- ja individuaaltunni läbiviimine A ja L taseme harjutusi õpetades ning neid kasutades.

Moodul IV, maastikusõit (kolmevõistlus)

Õppepraktikal osaleja peaks läbima või mentortreener peaks kontrollima alljärgnevaid praktikandi teadmisi-oskusi:

1. Kolmevõistluse, kui ratsaspordiala tutvustamine
2. Võistlustel osalemise põhimõtted (tulemuste arvestamine ja protseduurid)
3. Õpilase maastikule viimine
 - a. Ratsutamisoskuse hindamine enne õpilasega maastikule minekut
 - b. Turvalise hobuse, kes sobib maastikul sõiduks, äratundmine
4. Vajadusel peaks kutsetaotleja õpilase hobust suutma maastikul ise kontrollida.

Juhendis on näidatud miinimumnõuded, mida võidakse kontrollida kutseeksamil.

Mentortreener võib alati lisaks ülaltoodule kontrollida ja juhendada moduleid põhjalikumalt ning süvendatumalt.

Mentortreener annab/ei anna soovituseliseks treeneritööks iga mooduli, mida ta juhendab, aruande lõpus.

Mentortreeneri arvamus omab soovituslikku iseloomu ja on hindamiskomisjonile abiks otsuste tegemisel.

Lõpliku otsuse taotleja sobivuse kohta treeneritööks teeb kutsekomisjon.