



KESTVUSRATSUTAMISE TREENINGLAAGER JA TÄIENDKOOLITUS

1. **Koolituse/laagri sisu:** Sportlased hobustega, saamaks lisaoskusi ja nippe võistlemiseks ja treenimiseks.
Treenerid, saamaks oskusi kestvushobuse ja ratsaniku treenimiseks.
2. **Kellele suunatud:** Sportlased, treenerid, huvilised. Treeneritele täiendkoolitusena
3. **Koolituse aeg:** 5 – 7 august 2015
4. **Toimumiskoht:** Pariisi puhkeküla, Kadrina vald, Lääne-Virumaa
5. **Ametlik korraldaja:** Estonian Endurance Riding MTÜ, ERL
6. **Kontaktisik:** Önne Halliko mob.56 498 874
7. **Koolitajad:** Nina Mickelsson (FIN), Kaja Tuisk ja Önne Halliko
8. **Registreerimine:** estendurance@gmail.com , hiljemalt **1.august 2015**
9. **Hind ja tasumine:** 125 EUR, ilma hobuseta osalemine 75 EUR (treenerid, huvilised, sportlased)
Tasuda 4 augustiks Estonian Endurance Riding MTÜ a/a [EE702200221050973843](#)
Selgitusse märkida osaleja nimi.
10. **Koolituse kava:** Ajakava ilmub 1 augustil.
11. **Lisainformatsioon:** Osalustasu sisaldab lisaks koolitusele ja laagrile 2 ööd majutust ja toitu
Hobusele võimalus ehitada koppel , saadaval ka boksikohad (tall asub 2 km eemal).
Treeninggruppid on jagatud vastavalt hobuse kogemustele(algajad – 50 km ja edasjõudnud) .
Kindlasti tuleb palju ratsutamist ja mitmeid huvitavaid harjutusi.
Nina suhtleb inglise ja soome keeles, kuid kõik vajalik saab tõlgitud.
Kaja tutvustab kogemusi Araabia Ühendemiraatidest ja jagab näpunäiteid.
Önne räägib hobuse hooldusest ja söötmisest .
Igale osalejale koostatakse individuaalne treeningplaan 2016 aastaks.
Pariisi Puhkeküla koduleht - www.pariisi.ee
LAAGER EI TOIMU KUI OSALEJAID ON VÄHEM KUI 10!
12. **Täiendav Info:** Önne Halliko mob.56 498 874