

KOLMEVÕISTLUSE

TREENERITE JA SPORTLASTE TÄIENDKOOLITUS

1. **Koolituse teema:** kolmevõistlushobuse ja ratsaniku treenimine võistlushooajal, ratsastus- hüpetreeningud ning maastikusõidu treening
2. **Kellele mõeldud:** Täiendkoolitusena KV treeneritele ja sportlastele. Treeneritele, kes taotleavad 2015 aasta sügisel EKR-4 ja -5 taset on Koolitus eriosakoolituse osaks. Tungivalt soovituslik kõigile sportlastele ja madalama tasemega treeneritele ning treenerikutset taodelda soovijatele. Avatud ka harrastajatele ja kõigile huvilistele
3. **Koolituse aeg:** 1. august 2015
4. **Toimumiskoht:** Koordi Tallid, Järvamaa, Roosna-Alliku, Kirisaare
5. **Ametlik korraldaja:** Eesti Ratsaspordi Liit, Järvamaa RSK ,
6. **Kontaktisik:** Joosep Tikk, mob. 53 423 346, e-mail: joosep.tikk@gmail.com
7. **Koolitaja:** Edouard Legendre, Prantsusmaa
8. **Koolituse maht:** Täiendkoolituse maht on max. 8 tundi või vastavalt kohal oldud ajale. Osalejatele väljastatakse soovikorral tõend koolitusel osalemise kohta.
9. **Registreerimine:** Internetis registreerimisvormi kaudu hiljemalt 26.07.2015.
Link: <http://goo.gl/forms/yv1YeKQURi>
10. **Hind:** 25 eur, tasumine kohapeal sularahas. Soovijatele väljastame kohapeal tšeki
11. **Koolituse kava:**
Laupäev, 1.august
10:00 ratsastustreeningud
12:30 Teooria loeng
Lõuna
14:00 Hüpetreeningud
12. **Lisainformatsioon:**
Koolitaja räägib inglise keeles. Koolitus tõlgitakse eesti keelde.
Osavõtutasu sisaldab kohvi ja suupisteid.
Hommikused treeningud on individuaalsed, pärastlõunased väikestes gruppides.
Koolitus toimub 2 päevase kliiniku raames. **Huvilistel võimalik jälgida treeninguid ka pühapäeval.** Pühapäeval tõlget ei toimu.
Laupäeva õhtul toimub kolmevõistlussõprade koosviibimine, kuhu on ka uued sõbrad oodatud!
13. **Täiendav Info:** Joosep Tikk. 53 423 346, email: joosep.tikk@gmail.com