

PARARATSUTAMISE TREENINGLAAGER

1. **Koolituse teema:** Pararatsutamist tutvustav koolitus - treeninglaager, mille käigus toimub ka treeningvõistlus
2. **Kellele suunatud:** Erivajadustega inimestele, nende abilistele, treeneritele ja huvilistele.
3. **Koolituse aeg:** 13-15.aprill 2017
4. **Toimumiskoht:** Arma Ratsatalu, Rutja küla, 45451, Vihula vald, Lääne-Virumaa, <http://armaratsatalu.ee/>
5. **Ametlik korraldaja:** Eesti Ratsaspordi Liit , Eesti Invaspordi Liit
6. **Kontaktisik:** Katrin Lipp, mob.53421081, e-mail: katilipp@gmail.com
7. **Treener-koolitajad:** Olga Shellere(LAT) ja Darja Tihomirova(LAT)
8. **Koolituse kestus:** kuni 3 päeva
9. **Registreerimine:** hiljemalt 3.aprillil 2017 e-mailile katilipp@gmail.com
Registreerimisel märkida mitu päeva ja millistel päevadel osaletakse, mitu starti soovitakse teha, puude kirjeldus ja ratsutamise oskuse kirjeldus.
10. **Hind ja tasumine:** Osavõtjad võistlusest ratsutamislaagrist perioodil 13-15.04
 - 68 eurot, kui vajatakse talutajaga hobust;
 - 62 eurot, kui vajatakse ilma talutajata hobust.Tasud sisaldavad võistlejale ööbimise, toitlustuse ja hobuse rendi 14.aprillil (reedel).
Hinnakiri kõigile neile, kes ei osale võistlusel:
 - ööbimine 25 eurot 1 öö,
 - toitlustus 13-15.04 – 47 eurot,
 - eraldi söögikordade hinnad: hommikusöök – 5 eurot, lõuna – 7 eurot, õhtusöök – 10 eurot. - --
 - hobuse kasutamine ilma talutajata – 15 eurot,
 - boksirent – 15 eurot (sisaldab allapanu ja heina)Tasumine sularahas kohapeal. Arvega tasumise sooviks võtta ühendust kontaktisikuga.

11. ***Orienteeruv ajakava:***

13.aprill, neljapäev

16.00-17.00 Saabumine, registreerimine

18.00 Öhtusöök. Arutelu, tutvustus, gruppide moodustamine.

22.00 Öörahu

14.aprill, reede

09.00 Hommikusöök

10.00 Suundumine Arma ratsatalu talli ja hobuste tutvustus

11.00 Teoorialoeng ja treeningud

14.00 Lõunasöök

15.30 Treeningud

18.00 Öhtusöök. Arutelu skeemide ja võistluse üle. Laupäevase ajakava kinnitamine, stardijäriekordade loosimine. Soovi korral saun

22.00 Öörahu

15.aprill, laupäev

09.00 Hommikusöök

12.00 Võistlus

Skeemid leitavad Ratsaliidu kodulehelt võistluse lingilt juhendi alt.

Autasustamine, lõpetamine, söömine

Täiendav Info: Katrin Lipp, katilipp@gmail.com; mob.53421081
